



2006年2月9日

PRESS RELEASE

大自然を満喫できるエキサイティングなアドベンチャー・スポーツ

エクステラ・チャンピオンシップの大会を本年度もサイパンで開催

関連イベントも充実、旅行者の飛び入り参加も可能

「海を泳ぎ、マウンテンバイクで野山を駆け抜け、ジャングルを走る」の3種目で構成されるユニークなマルチ・スポーツのイベント、**エクステラ・サイパン・チャンピオンシップ (XTERRA)**の大会が本年も4月1日、サイパン島で開催されます。エクステラはオフロードのトライアスロンとして1996年にハワイで誕生して以来、米国を中心に根強い人気を獲得しており、今では日本を含む17カ国以上で、合計100以上のレースが年間を通じて行われています。同イベントのサイパン大会は2002年から始まり、その参加者数は年々増加傾向にあります。本年の**エクステラ・サイパン・チャンピオンシップ**には、日本人アスリートを含め、昨年を大幅に上回る約230名のアスリートが世界各地から参戦することが予想されています。

サイパン大会のレースはパウダーホワイトのマイクロビーチをスタートし、1.5キロのオーシャンスイムから始まります。続いて、30キロのコースをマウンテンバイクで走行します。走行コースは舗装道路、珊瑚の道路、サイパンで最も標高の高いタポチョ山を抜け、海岸へと戻ります。最後は12キロのトレイル・ランで、ジャングル地域、第二次大戦の遺跡が残るポイント、自然の洞窟が点在したポイント等を通り、マイクロビーチのゴール地点へと至ります。豊かな自然と風土を利用したサイパン大会は、エクステラ・チャンピオンシップを代表するコースとして高い評価を得ています。

エクステラ・サイパン・チャンピオンシップ開催日の前後には、複数の関連イベントが開催されます。まず、チャンピオンシップのコース完走は無理だが、まずは3種目に挑戦してみたい方向けに、**エクステラ・スポーツ (XTERRA Sport)**が開催されます。**エクステラ・スポーツ**は750メートルの水泳、20キロのバイク走行、8キロのトレイル・ランで競われ、エクステラ・チャンピオンシップと並行して行われます。チャンピオンシップに参戦するトップ・アスリートと一緒にレースに参加できるのも楽しみのひとつです。

また、本格的にエクステラの3種類の競技について学びたい方には、レース技能の向上を目的とした**エクステラ・ユニバーシティ・キャンプ**がお勧めです。3月29日、30日の2日間に渡って開催されるキャンプでは、エクステラの代表的なプロ競技者によるスイム、マウンテンバイク、トレイル・ラン、トランジション等、各種目のいろはからレース技能を向上させるテクニクまで、参加者のレベルに合わせた実践的な指導が行われます。また、栄養摂取、メンタル・トレーニングなどの講義も同時に行われ、アスリートとしての日常の過ごし方をご紹介します。

また、一般のランナーや観光客でも気軽に参加できるトレイル・ラン、**エクステラ・サンセット・スクランブル**（コースは5キロもしくは10キロ）は3月31日に開催されます。サイパンの美しい夕景を満喫できるロマンティックなトレイル・ラン・レースは午後5時のスタートです。**エクステラ・サイパン・チャンピオンシップ**が開催される4月1日には、マウンテンバイク好きの子どもたちが参加できる**キッズ・バイクレース**も開催されます。

エクステラ・サイパン・チャンピオンシップ、関連イベントに関する一般の問い合わせ先

マリアナ政府観光局 Tel: 03-3225-0263

エクステラジャパン事務局 Tel: 03-3808-1151

URL: <http://www.xterrajapan.net/>

< マリアナ諸島について >

マリアナ諸島は、西太平洋上に浮かぶ珊瑚礁と火山島によって構成されています。諸島内のサイパン、テニアン、ロタの3島は、楽園のように美しい自然を残しており、日本の皆様に最高にフレンドリーで楽しい旅行体験を提供します。家族での旅行を考えている方、そしてアドベンチャースポーツをされる方にとっては最高の旅行先といえるでしょう。日本からは空路で3時間程度、アクセスも大変便利です。現在、ノースウエスト航空が、東京、名古屋、大阪等の都市から定期直行便を運航しています。マリアナ諸島のイベントや楽しみ方についての詳細は、公式ホームページ www.mymarianas.com でご覧いただけます。

~ 上記リリースに関するお問い合わせ先 ~

マリアナ政府観光局 日本事務所 広報担当: 橋詰/ 篠沢

TEL: 03-3225-0008 / FAX: 03-5363-1118